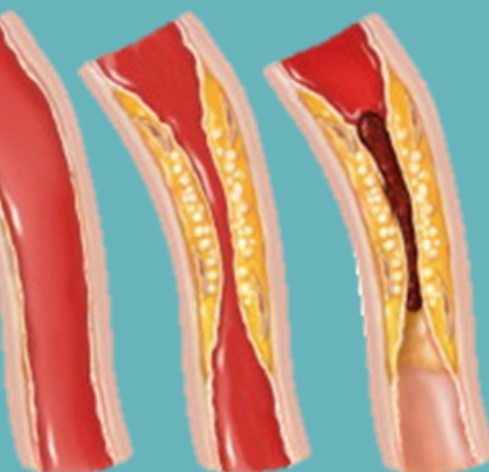
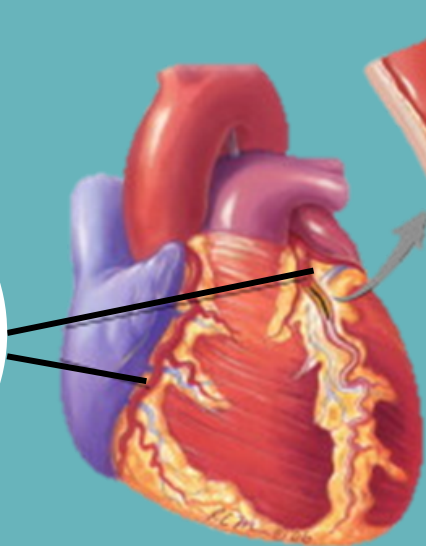


QU'EST CE QU'UN INFARCTUS DU MYOCARDE ?

ATTEINTE
DES
CORONAIRES



NORMAL RÉTRÉCIE TROMBUS

RÉTRÉCIE = DOULEUR À L'EFFORT
= ANGINE DE POITRINE



CONSULTER SON CARDIOLOGUE OU
SON MÉDECIN TRAITANT



TROMBUS = DOULEUR CONSTANTE =
INFARCTUS



ALLER AUX URGENCES

LE TRAITEMENT

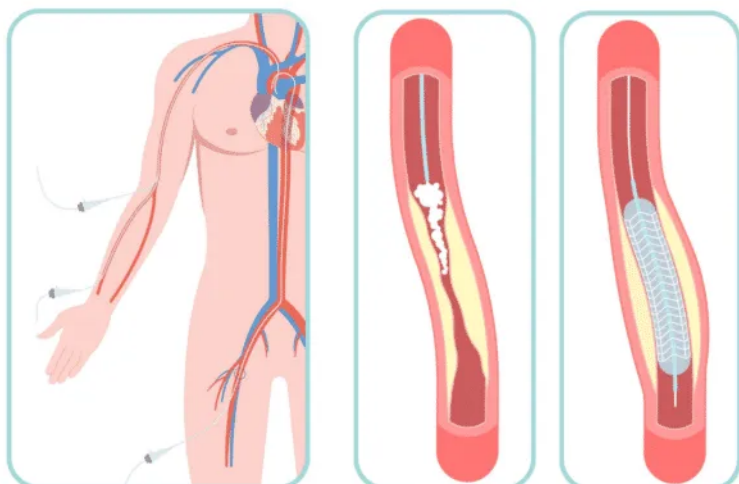
DATE D'INFARCTUS :

DATE DE CORNAROGRAPHIE :

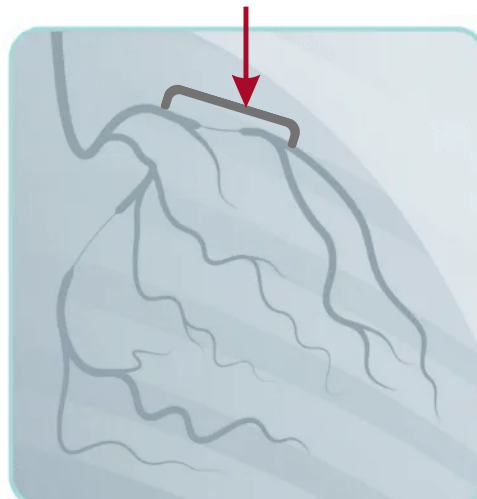


NE JAMAIS ARRÊTER SES TRAITEMENTS

CORONAROGRAPHIE



PONTAGE



STENT, PONTAGE ET/OU TRAITEMENT MÉDICAMENTAUX

LES FACTEURS DE RISQUE



RISQUES AUGMENTÉS PAR

HTA ☐

TABAC ☐

DIABÈTE ☐

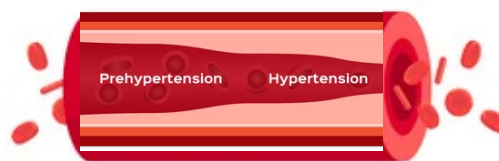
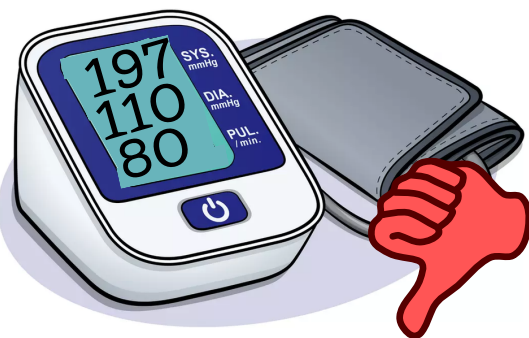
CHOLESTÉROL ☐

MAUVAISE HYGIÈNE DE VIE ☐

HTA : HYPERTENSION ARTÉRIELLE



- DE PRESSION



+ DE PRESSION

HYPERTENSION = TENSION SUPÉRIEUR À 135/80 PLUSIEURS FOIS
DÉPISTAGE PRÉCOCE, DEMANDEZ QUAND VOUS VOYEZ UN MÉDECIN

MALADIE GRAVE

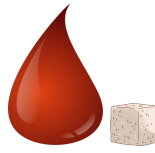


- MALADIE ASYMPTOMATIQUE , TRÈS FRÉQUENTE
- LA DÉCOUVERTE EST FAITE CHEZ LE MEDECIN
- SUIVRE LES RECOMMANDATIONS POUR ÉVITER LES COMPLICATIONS

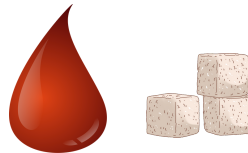
DIABÈTE : WADÉ WA SUCARI

CONTRÔLE DU SUCRE DANS LE SANG : LA GLYCÉMIE

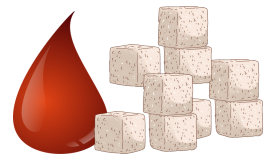
WUGALIYE YI SUCARI



PAS DE DIABÈTE



PRÉ-DIABÈTE



DIABÈTE

MALADIE GRAVE



- MALADIE TRÈS FRÉQUENTE QUI AFFECTE LES REINS, LES VAISSEAUX, LA VISION
- LA DÉCOUVERTE EST FAITE CHEZ LE MEDECIN

- SUIVRE LES RECOMMANDATIONS POUR ÉVITER LES COMPLICATIONS

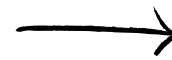


RECOMMANDATION GÉNÉRALE

PRENDRE SES MÉDICAMENTS
TOUS LES JOURS

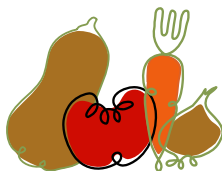
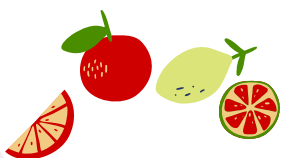


LIMITER LA SÉDENTARITÉ PRÉFÉRER L'ACTIVITÉ



30 MINUTES D'ACTIVITÉ PAR JOURS

ALIMENTATION ÉQUILIBRÉ



LIMITER L'ALCOOL ET LE TABAC



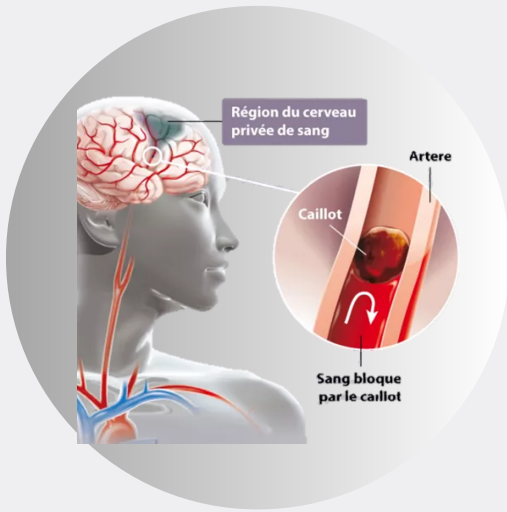
DORMIR



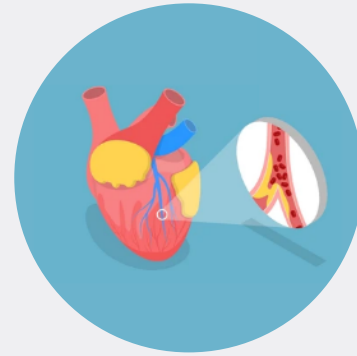
NE PAS MANGER TROP GRAS TROP SUCRÉ TROP SALÉ

LES SIGNES D'ALERTE

AVC : ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL



INFARCTUS



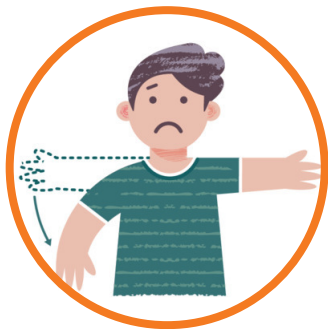
DOULEUR
THORACIQUE



DOULEUR AU
NIVEAU DU BRAS
GAUCHE



PALPITATIONS,
DU MAL À
RESPIRER



FAIBLESSE D'UN CÔTÉ



DIFFICULTÉS À PARLER



BOUCHE QUI PART SUR LE CÔTÉ



URGENT
CHAQUE MINUTE COMPTE

15 18
112